

Аннотация к программе внеурочной деятельности «Волейбол»

Программа по волейболу предназначена для спортивных секций общеобразовательных учреждений. Данная программа является программой внеурочной деятельности, предназначенной для дополнительных занятий по физическому воспитанию ОУ. ОУ №7 используется программа В.И. Ляхова, А.А. Зданевича, вариативная часть: волейбол, а также самостоятельно.

Место программы в образовательном процессе.

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащие приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в ОУ№7. Благодаря этому ученики смогут более плодотворно учиться, меньше болеть. Ученики, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по волейболу различного масштаба.

Программа рассчитана на обучающихся 11-16 лет.

Количество часов: 4 часа в неделю, 136 часов в год.

Цели:

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.