

Аннотация к программе внеурочной деятельности «Баскетбол»

Программа по баскетболу предназначена для спортивных секций общеобразовательных учреждений. Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию.

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания в ОУ№7. Благодаря этому ученики смогут более плодотворно учиться, меньше болеть. Ученики, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по баскетболу различного масштаба.

Программа по баскетболу для занятий в рамках дополнительного образования рассчитана на учащихся 11-14 лет. В группу зачисляются дети по собственному желанию, не имеющих медицинских показаний для занятий баскетболом.

Программа рассчитана 2 занятия в неделю по 2 часа – 136 часа в год.

Игра в баскетбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств углубленное изучение спортивной игры баскетбол.

Цели программы: углублённое изучение спортивной игры баскетбол