

Помощь рядом, просто набери номер

Привет! Видел тебя сегодня,
выглядишь как-то хмуро.
У тебя что-то случилось?

Привет! Да, есть один
момент, но мне сложно с
этим поделиться с друзьями
и родителями...

Попробуй позвонить по номеру:
8-800-20000-122.
Это телефон доверия.
Тебя обязательно выслушают и
помогут. Позвонить можно в
любое время, звонок
бесплатный с любого телефона.
Я сам звонил!

Большое спасибо!
Я позвоню.

Также за психологической помощью можно обратиться по
следующим номерам:

- 8-800-300-83-83 - телефон психологической помощи
Министерства здравоохранения Свердловской области;
- +7 (343) 286-32-86 - Областной центр психологической
поддержки детей и подростков;
- +7(343) 505-77-87,8-922-100-58-82 - ГБУ СО "ЦППМСП "Ладо";
- +7 (343) 385-82-20 - МБУ Форпост;
- +7 (343) 371-02-53 - МОО "Аистенок"