

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №7» имени Героя Российской Федерации
Юрия Сергеевича Игитова

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

№1

руководитель структурного

подразделения по общему

образованию

Тихомирова Марина

Олеговна

Протокол

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «ЦО № 7»

им. Героя РФ Ю.С. Игитова

Гудкова Ольга Федоровна

Приказ

ПРОЕКТ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
адаптированной общеобразовательной программы образования
обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1) 2026/2027 учебный год

Пояснительная записка

Настоящий учебный план разработан для реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 в соответствии с:

- Федеральным законом №273-ФЗ «Об образовании в РФ» (ст.79)
- ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (приказ Минобрнауки №1599 от 19.12.2014)
- СанПиН 2.4.2.3286-15
- АООП для детей с УО (интеллектуальными нарушениями) вариант 1.
- Уставом МАОУ «ЦО № 7» им. Героя РФ Ю.С. Игитова

Цель: Создание специальных условий для получения качественного образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

Задачи:

1. Формирование основ учебной деятельности
2. Коррекция недостатков психофизического развития
3. Социально-бытовая адаптация
4. Развитие коммуникативных навыков

Учебный план АООП УО (нарушение интеллекта, вариант 1) обучающихся I - IV классов

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	40
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:	6	6	6	6	24
логопедические занятия	3	3	3	3	12
ритмика	1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
Другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	16
Всего часов	31	33	33	33	130

**Учебный план АООП УО (нарушение интеллекта, вариант 1)
обучающихся I доп., I - IV классов**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	1	7

Итого	21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:	6	6	6	6	6	30
логопедические занятия	3	3	3	3	3	15
ритмика	1	1	1	1	1	5
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	20
Всего часов	31	31	33	33	33	161

**Учебный план АООП УО (нарушение интеллекта, вариант 1)
обучающихся V - IX классов**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-		2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2		2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-		2	2	6

Искусство	Музыка	1	-		-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-			2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6		6	6	30
другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707925

Владелец Гудкова Ольга Фёдоровна

Действителен с 19.04.2026 по 19.04.2027