

Утверждаю
директор МАОУ «ЦО № 7»
_____ О. Ф. Гудкова
«10» января 2022 г.

**План мероприятий по профилактике ОКИ в МАОУ «ЦО № 7»
на 2022 учебный год**

Период проведения	Мероприятия	Ответственный
1. Организационно-методические мероприятия		
сентябрь	Инструктаж обучающихся школы по профилактике ОКИ	Классные руководители
сентябрь-октябрь, март-апрель	Размещение памяток «Как защитить себя от ОКИ» на сайте ОУ и на доске объявлений для родителей учащихся, размещение информации «Профилактика ОКИ» в классных уголках	учитель информатики Федорова Е. А.
ежедневно	Соблюдение режима проветривания	Заместитель директора по АХЧ
до особого распоряжения	Организация утреннего фильтра обучающихся	Классные руководители
до особого распоряжения	Информирование управления образования о выявлении заболеваний ОКИ	Заместитель руководителя структурного подразделения по ВР
ежедневно	Контроль за ограничением доступа посетителей в образовательное учреждение	Администрация
до особого распоряжения	Контроль за ограничением проведения массовых мероприятий в образовательном учреждении	Заместитель руководителя структурного подразделения по ВР
ежедневно	Контроль за выполнением санитарно-эпидемиологических требований в отношении: - обеспечения питьевого режима - организации питания - обеспечение качества и безопасности реализуемых продуктов питания - содержания территории школы	Администрация Специалист по охране труда
ежемесячно	Контроль за проведением «Дня чистоты» (санитарный день) и профилактической дезинфекции	Заместитель директора по АХЧ
ежемесячно	Контроль за проведением дератизационных мероприятий	Заместитель директора по АХЧ

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 7»

2. Организация работы с учащимися по профилактике ОКИ

Сентябрь-октябрь	Проведение разъяснительной работы среди детей по профилактике ОКИ через циклы классных часов, тематические беседы, встречи с медицинскими работниками.	Классные руководители
Ноябрь, март	Проведение Дней профилактики	Заместитель руководителя структурного подразделения по ВР
Декабрь-апрель	Проведение декад «За здоровый образ жизни»	Заместитель руководителя структурного подразделения по ВР
в течение года	Проведение оздоровительных мероприятий: - физкультминутки; - Дней Здоровья	педагоги школы

3. Организация работы по профилактике ОКИ с родителями

Сентябрь-октябрь	Проведение санитарно-разъяснительной работы среди родителей учащихся по профилактике ОКИ в родительских чатах	Классные руководители медики
------------------	---	---------------------------------

4. Практические меры

ежедневно	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение питьевого режима; - бракераж качества реализуемых продуктов питания учащихся; - уборка территории школы и контроль за состоянием мусорных контейнеров; - организация режима проветривания; - контроль за состоянием учебных кабинетов и подвальных помещений 	Администрация Специалист по охране труда
-----------	--	---

ПАМЯТКА

«Как защитить себя от энтеровирусной инфекции»

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующаяся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при кипячении.

ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Серьезный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители.

Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием их кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

При регистрации в семье случая заболевания простудными инфекциями, необходимо изолировать больного в квартире, выделить отдельную посуду, не допускать до больного детей, ухаживать должен один из членов семьи, при кашле и чихании прикрывать нос одноразовым платочком (использовать однократно), проводить текущую уборку с применением дезинфицирующих средств, проводить регулярное проветривание помещений.

Профилактика энтеровирусной инфекции

Что такое энтеровирусная инфекция?

Энтеровирусная инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов. Имеет много разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

Как проявляется инфекция?

Вирус поражает все органы и ткани, но в основном поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети. Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40°, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают.

Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

Что делать, если ты заболел?

В случае появления этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться. Необходимо срочно поместить больного, а стационар, т.к. он может быть источником заражения людей, проживающих рядом.

Как себя защитить?

Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции – необходимо соблюдать следующие правила:

1. Для питья использовать только кипяченую воду или бутилированную;
2. Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
3. Перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
4. Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;
5. Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах;
6. Соблюдать правила личной гигиены.

При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу!

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!